

środa, 03.06.2026

Dyspensa od obowiązku wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych - 5 czerwca

Metropolita krakowski udzielił dyspensy od obowiązku wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych w piątek, 5 czerwca.

Decyzją metropolity krakowskiego, przebywający na terenie Archidiecezji Krakowskiej w piątek, 5 czerwca będą mogli skorzystać z dyspensy od wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych.

Kard. Grzegorz Ryś zachęca jednak do „podjęcia w tym dniu dowolnego aktu miłości chrześcijańskiej lub innej formy pobożności, według własnego rozeznania”.

[Biuro Prasowe Archidiecezji Krakowskiej](#)